Fugues en Montagne
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65
contact@fuguesenmontagne.com

Découverte du Queyras à raquette
Hiver 2027

Séjour semi-itinérant accompagné
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Ce séjour vous offre un véritable panorama du parc Régional du Queyras, territoire original blotti contre la frontière italienne. Cette terre d'altitude a su évoluer vers de petites stations familiales tout en préservant des traditions montagnardes et un patrimoine naturel sauvage d'exception. Découvrir en raquettes ces paysages et villages harmonieux empreints de l'histoire humaine, c'est aller à la rencontre de la simplicité et de la beauté.
L'itinérance nous donne l'opportunité d'explorer de nombreuses vallées, cols et sommets tout au long de la semaine. Nous prévoyons deux nuits consécutives en refuge de montagne pour une expérience d'immersion complète dans ce milieu naturel. Cela nous donne aussi accès à des endroits plus reculés qui ne sont que difficilement accessibles autrement. A nous le Grand Blanc!

Les plus de votre séjour

- Un parcours semi-itinérant
- Deux nuits consécutives en refuges
- Un suivi des bagages pour les autres nuits
- Des paysages variés
- Un séjour avec peu de transferts

Programme

Jour 1 : Accueil

Nous vous donnons rendez vous à 18h30 à Arvieux, au gîte le Chalet du Viso. Vous pourrez vous installer dans les chambres puis un apéritif vous sera offert, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du séjour. Nuit à Arvieux.

Jour 2 : Les chalets de Clapeyto

Pour cette première journée de randonnée nous partons à la découverte d'un hameau de chalets d'alpages isolés dans la montagne. Très bien conservés et rénovés, ces chalets, vestige de l'activité pastorale d'un autre temps, embellissent la montagne dans ce décor vallonné idéal pour la raquette.Nuit à Arvieux

Temps de marche : 5h30 - Dénivelé : 600 mètres

Jour 3 : La crête des Glaisettes

Après une ascension régulière à flanc de montagne dans la forêt, nous arrivons au col du Tronchet, point de départ d'une crête qui nous offre par endroit un spectacle magnifique sur le massif du Queyras. En fin de journée nous faisons un court transfert en direction de St Véran pour y passer la nuit.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 550 mètres

Jour 4 : Saint-Véran - refuge de la Blanche

Ici commence notre aventure itinérante, avec deux nuits en refuge. Nous partons de St Véran et remontons le vallon de la Blanche jusqu'au col Blanchet, sous la tête des Toillies qui nous domine fièrement. Nous redescendons par un itinéraire de belles pentes poudreuses et de lacs. Nuit au refuge de la Blanche.

Temps de marche : 6h30 - Dénivelé : 800 mètres

Jour 5 : Le pic de Caramantran

Après un réveille à 2500m d'altitude, les sommets à 3000m d'altitude paraissent beaucoup plus proches et accessibles. Nous prendrons donc la route du col de St-Véran puis monterons les pentes du Pic de Caramantran à la frontière italienne, un panorama à 360° sur le Viso et les alentours !

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 500 mètres

Jour 6 : Le col Longet

Pour cette dernière journée, nous passerons le col de Longet après une montée dans une belle “casse” de rochers enneigés. Du col, nous redescendons dans le vallon le long du torrent, les grandes pentes blanches s’offrent à nous, d'abord dans un milieu ouvert puis dans une forêt de mélèze.

Temps de marche : 5h - Dénivelé : 350

IMPORTANT : nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu’en soient les raisons (conditions météorologiques, présence de neige, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 en gare de Montdauphin-Guillestre à 18h20. Transfert en taxi jusqu'au gîte 0 Arvieux. Installation dans vos chambres puis un pot d'accueil vous sera offert, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour et de partager un moment convivial.

Arrivée en train :

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés-croisés des vacanciers.
C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir en gare de Mont-Dauphin - Guillestre.

Gare SNCF de Montdauphin - Guillestre :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Mont-dauphin/Guillestre ou Grenoble-Gap-Mont-dauphin/Guillestre

- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Arrivée en voiture :

Par le nord **:** Grenoble - Col du Lautaret - Briançon - Mont-Dauphin gare

Si le col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap. Vous rejoignez alors Montdauphin gare par le sud (informations sur Inforoute 05).

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Mont-Dauphin gare

Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Briançon - Mont-Dauphin gare

Important !

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez, il est obligatoire d'être équipé de **pneus neige ou de chaînes** (entraînez-vous à les mettre avant de partir).

Le tunnel du Fréjus est payant. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours (informations et tarifs sur www.sftrf.fr).

A la sortie du tunnel, attention au GPS qui veut vous emmener vers Bardonecchia et le Col de l'Échelle qui est fermé l'hiver à cause de la neige!

Parking :

Vous pourrez stationner sur le parking gratuit de la gare.

Navette

Que vous arriviez en train ou en voiture, nous vous donnons rendez-vous le jour 1 à 18h20 en gare de Mont-Dauphin - Guillestre. De là, une navette nous mènera à Arvieux (25 km).

DISPERSION

Le séjour se termine le jour 6 aux alentours de 17h00 en gare de Mont-Dauphin - Guillestre.

Retour en train :

Si vous rentrez à Paris, vous pourrez prendre le train de nuit en gare de Mont-Dauphin.

HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Mont-Dauphin gare :

- Hôtel** l'Auberge d'Eygliers - 04.92.45.03.15 - www.auberge-eygliers.com
- Hôtel*** Lacour - 04.92. 45.03.08 - https://hotel-lacour.com/

FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Documents :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- dépliant avec les coordonnées de votre assureur et le numéro de votre contrat d'Assurance annulation et interruption de séjour et d'Assistance rapatriement (si vous ne les avez pas souscrit auprès de Fugues en Montagne).
- le questionnaire médical que nous vous remettrons avec la convocation au séjour.

NIVEAU ▲▲

Nous gravirons entre 300 et 800 mètres de dénivelé et marcherons de 5h à 6h30 heures chaque jour. Votre accompagnateur s'adaptera au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encourageant les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Kilian Jornet, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement ça ne peut pas faire de mal !

Important : N'oubliez pas que vous devez avoir la capacité de participer à ce séjour. Vous pouvez nous contacter (contact@fuguesenmontagne.com) pour nous poser vos questions sur le déroulement du séjour et le niveau requis. Toute information vous concernant et pouvant avoir une influence sur ce séjour doit nous être communiquée

HÉBERGEMENT

Notre itinérance nous mènera dans différents hébergements, des gîtes confortables dans les fonds de vallée et des refuges en montagne dont le confort n'a cessé de s'améliorer au cours des années. Il est aujourd'hui difficile de faire la différence entre gîte et refuge, la douche y est chaude, le lit confortable et l'accueil chaleureux !

RESTAURATION

La restauration est assurée par nos hébergeurs qui récompensent nos efforts avec le dîner, le petit déjeuner et un pique-nique à emporter pour la journée. Ils sont habitués aux randonneurs et savent combler nos désirs et nous sustenter en conséquence !

ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, possédant la qualification raquettes à neige et connaissant bien la vallée.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles.

GROUPE

Ce séjour est exclusivement réservé aux groupes de 6 à 12 personnes.

TRANSFERTS INTERNES

Par respect pour l'environnement fragile dans lequel nous circulons et pour votre confort, nous sommes soucieux de limiter au maximum le nombre et la durée des trajets routiers pendant nos séjours.

Les transferts aller et retour entre la gare et le gîte, ainsi que ceux pour se rendre au départ des randonnées sont effectués par un transporteur.

PORTAGE DES BAGAGES

Nous aurons accès à nos bagages pour les deux premières randonnées. Ensuite nous partons en refuge et devons donc prévoir nos affaires pour trois jours de randonnée et deux nuits en refuge.

MATÉRIEL FOURNI

Nous vous fournissons gratuitement les raquettes et bâtons de randonnée, ainsi que le matériel de sécurité : Détecteur de Victimes en Avalanche, pelles et sondes.

Pour les pique-niques nous vous prêtons des sacs et des serviettes en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les soupes, les salades et les boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Pour se prémunir des frimas hivernaux, la bonne méthode est celle de l'oignon, à savoir ajuster sa température grâce à des couches de vêtements pas trop chaud, afin de ne pas trop transpirer. En cas d'investissement à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter les vêtements en fibre naturelle mérinos, chaud, respirant et sans mauvaise odeur en cas de transpiration.

Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique. Des sangles pour pouvoir accrocher les raquettes sont souvent bienvenues.
- un sur sac pour protéger les affaires en cas de chute de neige
- un pantalon chaud et imperméable ou un pantalon plus léger et un collant
- un coupe-vent type Gore Tex
- une doudoune pour se prémunir des froids les plus mordants
- un pull pas trop épais éventuellement polaire ou mérinos
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement pourquoi pas en mérinos
- des chaussures de randonnées montantes et imperméables
- un bonnet chaud protégeant bien les oreilles

- une casquette ou autre chapeau pour vous protéger du soleil
- deux paires de gants, des fins et des gants “neige”(ou moufles) chaud(e)s et imperméables
- des guêtres si le pantalon de neige ne possède pas de bons élastiques et/ou crochets pour se maintenir sur la chaussure
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrice
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres, tous deux très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

Pour la soirée :

- 2 à 3 paires de chaussettes chaudes,
- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l’intérieur
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne, pensez aux éventuels soins des pieds (compeed, strap et autres pansements), et bien sûr vos traitements personnels.
- **Attention, les serviettes et le nécessaire de toilette ne sont pas fournis par les hébergements**

DATES ET PRIX

Nous organisons ce séjour de mi-décembre à mi-avril.

625 euros / personne

Ce tarif est donné à titre indicatif, pour un groupe de 12 personnes, avec les prestations mentionnées ci-dessous. Il est susceptible d’évoluer, à la baisse comme à la hausse, en fonction des caractéristiques propres à votre séjour : nombre de participants, durée, jours de repos , nuit en refuge...

LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au déjeuner du jour 6
- la taxe de séjour
- 5 journées d’encadrement
- les transferts en taxi prévus au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l’ assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l’assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)

- les boissons et dépenses personnelles **(attention pas de cartes bancaires dans les refuges, règlement en espèces ou par chèques uniquement)**

ASSURANCE ET ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.
Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier.

MODALITES DE PAIEMENT

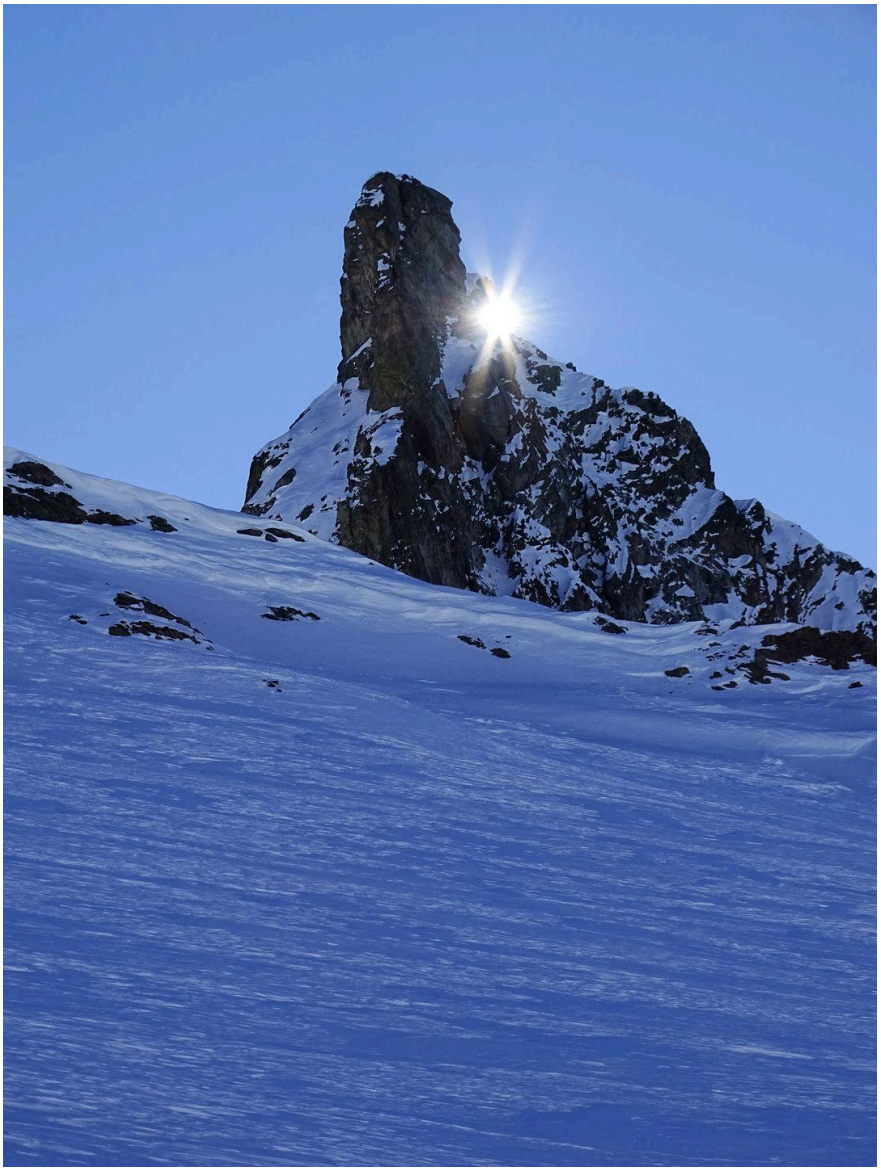
Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour.
Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTE

- IGN Top 25 : 3637 OT - Mont Viso, Saint-Véran, Aiguilles, Parc naturel régional du Queyras
- IGN Top 25 : 3537ET – Guillestre, Vars, Risoul, Parc naturel régional du Queyras



FUGUES EN MONTAGNE
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR60905341368
Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM – 73800 Porte de Savoie
Immatriculation Atout France – 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023
Garantie financière : Groupama assurance –5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand – 01.49.31.31.31 – Contrat n°4000713451/0
Responsabilité civile et professionnelle : Allianz IARD – 1, cours Michelet - CS 30051 - 92076 Paris La Défense cédex - Contrat n° 64630405
Médiateur de la consommation : Société Médiation Professionnelle - Alteritae - 5, rue Salvaing - 12000 Rodez -
http://www.mediateur-consommation-smp.fr